

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: suzana@onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 11.00 – 17.30 |
| wtorek | 14.00 – 18.00 |
| środa | 12.00 – 17.00 |
| czwartek | 11.00 – 16.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 01 lipca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2021

| dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|---------------|--|---|
| poniedziałek | 11.00 - 12.00 | Fitness | |
| | 12.30 - 15.30 | Zajęcia teatralne, wokalne | |
| | 15.30 - 17.30 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | Z wyłączeniem 05.07. |
| wtorek | 14.00 -18.00 | Historia sztuki | 06.07 - Łobzowska, spotkanie: przystanek BATOREGO 13.07 - Grzegórzki, spotkanie: HALA TARGOWA 20.07 - Skawina, spotkanie: przystanek AJKA 27.07 - Dębniki, spotkanie: przystanek na KONOPNICKIEJ |
| środa | 12.00 - 14.00 | Bule | |
| | 14.00 - 16.00 | Gry logiczne i karciane | |
| | 16.00 - 17.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| czwartek | 11.00 - 13.00 | Zajęcia z działań proekologicznych | 1.7 - PRZY ZOO 08.07 - park krakowski, spotkanie: pl. |

| | | | |
|--------|---------------|---|--|
| | | | INWALIDÓW. 15.07 - park grzegórzecki, spotkanie: przystanek TEATR VARIETE 22.07 łąki, spotkanie: pętla CZERWONE MAKI 29.07 - Zakrzówek, spotkanie: przystanek KAPELANKA. |
| | 14.00 - 16.00 | Zdrowe gotowanie i odżywianie – spotkania z dietetyczką | |
| piątek | 10.00 - 12.00 | Nordic walking | |
| | 12.00 - 14.00 | Kawiarenka obywatelska | |

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2021

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|------------------|---|--|
| 02.07.2021 | 9.30 | Wyjazd edukacyjny do Nadwiślańskiego Parku Etnograficznego w Wygiełzowie i Zamku Lipowiec | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 07.07.2021 | 8:45 | Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Niepołomic | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 08.07.2021 | 10:00 - 17:00 | Piknik dla Seniora w Parku Bednarskiego. | Zabieramy koce, przekąski i wszystko co potrzebne aby miło spędzić czas. |
| 21.07.2021 | 9.00 | Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Tarnowa i Zalipia | Obowiązują wcześniejsze zapisy |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.