

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 14.00; 18.00 – 18.45
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 14.00
czwartek	9.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2021 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	11.00 – 14.00	Klub Odkrywców Krakowa	12.07 - Spacer wokół teatru im. Słowackiego oraz poszukiwanie zaginionej bramy do miasta. Spotkanie o 11:00 przy wejściu do teatru Słowackiego. 19.07 - Wizyta w katedrze na Wawelu. Spotkanie o 11:00 pod pomnikiem Jana Pawła II, na wprost wejścia do katedry. 26.07 - Ulica Szeroka, synagoga Remuh oraz cmentarz żydowski. Spotkanie o 11:00 pod synagogą Starą przy ulicy Szerokiej 24.
	18.00 – 18.45	Recepta na zdrowie	Zajęcia online
Wtorek	9.00 – 11.00	Senior w ruchu	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 20.07, 27.07
	11.00 – 12.00	Warsztaty dziennikarskie	Warsztaty dziennikarskie

	12.00 – 13.00	Dyżur koordynatora.	Zajęcia stacjonarne
	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	Zajęcia stacjonarne w Muzeum Elektroniki ul. Wrocławska 8 Kraków Tel. 532 798 799
Środa	9.00 – 9.45	Język angielski dla początkujących	Zajęcia online
	10.00 – 10.45	Język angielski dla zaawansowanych	Zajęcia online
	10.00 – 12.00	Salsa	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 14.07, 21.07
	12.00 – 13.00	Dyżur koordynatora.	Zajęcia stacjonarne
Czwartek	10.00 – 10.45	Języka angielski	Zajęcia online
	9.30 – 11.30	Zajęcia artystyczne	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 1.07, 8.07, 15.07.
	9.00 – 11.00	Senior w ruchu	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 15.07, 22.07, 29.07
	11.00 – 13.00	Dyżur koordynatora.	Zajęcia stacjonarne Uwaga! Dyżur odwołany 01.07.
Piątek	9.00 – 13.00	Kawiarenka	Zajęcia stacjonarne

ZAJĘCIA DODATKOWE 2021 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
08.07.2021	15.00	Spotkanie ze Strażą	Spotkanie w związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r.
13.07.2021	11.00	Miejską	
14.07.2021	9.00	Wycieczka – Tajemnice Nowej Huty	Zapisy u koordynatora do 9.07.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.