



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 - 14
wtorek	10 - 14
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	10 - 14

OBOWIĄZUJE OD 1.07.2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH LIPIEC 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne 5.07 zajęcia w Trzemeśni
	12 - 14	Nordic Walking	Zgłoszenia telefonicznie
	19 - 19.45	Fizjoterapia dla każdego	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Passcode: aRET6t
wtorek	10 - 12	Kółko Teatralne	
	12 - 14	Gry stolikowe	
środa	10-14	Brydż	
czwartek	10 - 12	Zajęcia muzyczne	8.07 Próba przesunięta na godz.13 do Parku Bednarskiego.
	12 - 14	Kawiarenka	W dniu 8.07 kawiarenka odwołana
piątek	10 - 12	J. angielski dla początkujących	W dniu 16 i 23 zajęcia odwołane
	12 - 14	J. angielski	Pozostałe grupy. Zapisy u prowadzącego. W dniu 16 i 23 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe lipiec 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.07	9 - 18	Wycieczka do Trzemeśni	Zapisy telefonicznie. W ramach wycieczki spotkanie integracyjne.
8.07	12 - 17	Piknik CASów Park Bednarskiego	Godz.15 – występ Zespołu Muzycznego Renesans
30.07	9 - 13	Obsługa smartfona	Zapisy telefonicznie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy