

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: suzana@onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.30 – 15.30
wtorek	15.00 – 19.00
środa	12.00 – 16.00
czwartek	12.00 – 16.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 23 czerwca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30 - 14.30	Zajęcia teatralne, wokalne	
	15.30 - 16.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Z wyłączeniem 21.06
wtorek	14.00 - 18.00	Historia sztuki	Zajęcia w terenie
	18.00 - 19.00	Spotkanie z koordynatorem	
środa	12.00 - 14.00	Bule	
	14.00 - 16.00	Gry logiczne i karciane	
czwartek	12.00 - 14.00	Nordic walking	Pierwsze zajęcia 17.06
	14.00 - 16.00	zdrowe gotowanie i odżywianie – spotkania z dietetyczką	
piątek	10.00 - 12.00	Kawiarenka obywatelska	
	13.00 - 15.00	Zajęcia z działań proekologicznych	Zajęcia w terenie

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.06.2021	9.00	Wyjazd integracyjno - edukacyjny do Ojcowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
10.06.2021	17.15	Pochód Lajkonika – impieza plenerowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
29.06.2021	13.00	Wyjazd edukacyjny do ZOO	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.