



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-13:00 17:00-18:00
wtorek	08:00-10:00 13:00-15:00
środa	10:00-14:00
czwartek	11:00-15:00
piątek	15:00-19:00

### OBOWIĄZUJE OD 14.06.2021

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec2021

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	09:00-10:00	Wykłady edukacyjne on-line	<a href="https://www.facebook.com/groups/PracowniaKulturalnaCAS/">https://www.facebook.com/groups/PracowniaKulturalnaCAS/</a> Terapie manualne antystresowe, gimnastyka twarzy <i>co dwa tygodnie</i> 7.06, 14.06,
	11:00-13:00	Fotografia Teoria Fotografia Praktyka	21.06 Zalew Bagry, zbiórka ul. Bagrowa 80/43 28.06 Park Jordana, zbiórka kawiarnia Jordanówka wejście od strony Krakowskich Błón

			Prowadzi Historyk Sztuki- zajęcia o charakterze <i>integrującym i artystycznym</i> Obowiązują zapisy.
wtorek	12:30-13:30	Gimnastyka dla seniora	Gimnastyka w plenerze - Zalew Bagry, zbiórka Zbiórka ul. Bagrowa 80/43 pod Pracownią Kulturalną, w razie niepogody sala
	18:00-19:00	Joga śmiechu on-line	<a href="https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu">https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu</a> Joga śmiechu – ćwiczenia co dwa tygodnie- meet 1.06, 15.06,29.06
	18:00-19:00	Joga on-line	Joga z gimnastyką - Obowiązują zapisy. Zbiórka ul. Bagrowa 80/43. Tylko 22.06.2021
środa	09:00-10:00	Warsztaty angielski dla początkujących	Angielski z lektorem <a href="https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu">https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu</a>
	11:00-13:00	Miejsca Mocy XXL	Spacer edukacyjny z przewodnikiem – w plenerze Miejsca zbiórek podane zostaną później
czwartek	13:00-14:00	Joga / gimnastyka relaksacyjna w plenerze	Zbiórka pod Pracownią. Zajęcia w plenerze- Zalew Bagry w razie niepogody sala, bez Bożego Ciała
	16:00-17:00	Zajęcia informatyczne	Zajęcia on-line prowadzone są na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/PracowniaKulturalnaCAS/">https://www.facebook.com/ groups/PracowniaKulturalna CAS/</a> + meet <a href="https://meet.google.com/dzb-ijuy-fjb">https://meet.google.com/dzb- ijuy-fjb</a> bez Bożego Ciała i 17.06.2021
piątek	09:00-10:00	Nordicwalking	Nordicwalking z gimnastyką - Obowiązują zapisy. Zbiórka ul. Bagrowa 80/43
	18:00-19:00	Taniec Użytkowy	Obowiązują zapisy, zajęcia w Sali lub w plenerze

## Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.06.2021 czwartek	09:00-10:00	Historia/Historia sztuki	Spacer edukacyjny z przewodnikiem, Huta
10.06.2021 czwartek	15:00-16:30	Wiedza obywatelska- spotkanie ze strażą miejską on-line	Link zostanie wysłany do zapisanych osób
11.06.2021 piątek	11:00-12:30	Dojrzałość do sztuki on-line	Współpraca z MCK
15.06.2021 wtorek	10:00-11:00 <del>15:00-16:00</del>	Historia/Historia sztuki	Spacer edukacyjny z przewodnikiem zbiórka 10:00 Nowa Huta plac Centralny przy Kwaciarni
17.06.2021 Czwartek	12:00-20:00	Hucisko – wyjazd, Kantor koncert	Zbiórka godz. 11:50 przystanek Bieżanowska, Kierunek Wieliczka
22.06.2021 wtorek	15:00-16:00	Historia/Historia sztuki	Spacer edukacyjny z przewodnikiem
28.06.2021 poniedziałek	12:00-13:30	Dekady ze sztuką on-line - Andreas Feininger i kompozycja miasta	Współpraca z MCK Wykład nawiązujący do wystawy Andreas Feininger. Nowy Jork, lata czterdzieste
29.06.2021 wtorek	15:00-16:00	Historia/Historia sztuki	Spacer edukacyjny z przewodnikiem
29.06.2021 wtorek	8:00-16:00	Szczyrzyce- Stryszawa- wycieczka autokarowa	Zapisy u Miłki lub u Róży

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*