



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2021

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|---------------------------|---|
| poniedziałek | 10.00 -11.00 | Gimnastyka | |
| poniedziałek | 11.30.13.30 | Język angielski | Zajęcia online przez skype |
| poniedziałek | 13.30 -14.30 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 10.00 – 14.00 | Historia sztuki | 01.06 Planty 2, spotkanie Poczta Główna 08.06 Planty 3, spotkanie Teatr Bagatela. 15.06 Sanktuarium MB, spotkanie – ul. Zakopiańska, przystanek Łagiewniki ZUS 22.06 Lubicz ,spotkanie: UL. Rakowicka – Przystanek na żądanie 29.06 Symbole Niepodległości – kopiec Piłsudskiego spotkanie: przy wejściu do ZOO, |
| wtorek | 10.30 – 12.00 | Trening pamięci | Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link zajęcia tylko 1,8.06 |
| wtorek | 13.30 -15.00 | Taniec w kręgu | |

| | | | |
|----------|--------------|--|---|
| wtorek | 16.00 -17.00 | Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami | Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link |
| środa | 9.45 – 11.45 | Nordic walking | Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u |
| środa | 12.00 -14.00 | Kawiarenka obywatelska | |
| czwartek | 9.00 – 11.00 | Zajęcia z proekologii | 10.06 Ekologiczna Ochrona Przeciwpowodziowa spotkanie: parking po Wawelem, ul. Powiśle 11. 17.06 Naturalne bariery w walce z chemicznymi wyziewami spotkanie: pętla Borek Fałęcki Park Solvay 24.06 Wpływ transportu kolejowego na środowisko, spotkanie: park Strzeleckich ul. Lubicz |
| czwartek | 11.30 -13.30 | Bule | Park linearny – rekreacja przy ul. Grota Roweckiego |
| czwartek | 15.00 -16.00 | Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami | Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link |
| piątek | 10.00-14.00 | Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów | |

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2021

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|--------------|-------|
| | | | |
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.