



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

poniedziałek	9.30 – 14.30
wtorek	10 – 14
środa	9 – 13
czwartek	10 – 12, 17 - 20
piątek	11 – 13, 16-17.30

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH czerwiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.30	<b>Język angielski</b>	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne <a href="https://us04web.zoom.us/j/7196377962">https://us04web.zoom.us/j/7196377962</a> Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	10 - 12	<b>Zajęcia muzyczne</b>	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne
	12.30-14.30	<b>Nordic Walking</b>	Zbiórka pod CAS
	19-19.45	<b>Fizjoterapia dla każdego</b>	Zajęcia online <a href="https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09">https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09</a> Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
wtorek	10-14	<b>Brydż</b>	Obowiązują zapisy telefoniczne
	10.30-12.30	<b>Przygotowanie do turystyki rowerowej</b>	Zapisy telefoniczne.
	19–19.45	<b>Automasaż twarzy</b>	Zajęcia online <a href="https://us04web.zoom.us/j/79302384223?pwd=bWxzdkNndWRIQTNwWTZOYUNXc3VBdz09">https://us04web.zoom.us/j/79302384223?pwd=bWxzdkNndWRIQTNwWTZOYUNXc3VBdz09</a> Meeting: ID 793 0238 4223

			Passcode: 3N8iGd
środa	9 – 9.45	<b>Warsztaty praktyczne z kosmetologiem</b>	Zajęcia online. Link do zajęć na FB CAS Renesaans.
	10-12	<b>J. angielski dla początkujących</b>	Zajęcia online. <a href="https://us04web.zoom.us/j/7196377962">https://us04web.zoom.us/j/7196377962</a> Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	11 - 13	<b>Kółko teatralne</b>	Kabaret. Obowiązują zapisy telefoniczne. 9.06 zajęcia odwołane
czwartek	10 -12	<b>Zajęcia muzyczne</b>	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne. 10.06 zajęcia i występ w Rabce
	17 - 18.30	<b>Obsługa smartfona</b>	Zajęcia online. <a href="https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTnVlZVpQ1RuZz09">https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTnVlZVpQ1RuZz09</a> Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
	18 – 20	<b>Bilard</b>	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne
piątek	11 -13	<b>J. angielski</b>	Zajęcia w CAS. Obowiązują zapisy
	16-17.30	<b>Trening pamięci</b>	Zajęcia online. Link do zajęć: <a href="https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZEExCbTluMWp4Q3g2QT09">https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZEExCbTluMWp4Q3g2QT09</a> Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T 4.06 zajęcia odwołane. 25.06 zajęcia w godz.9-10.30

## Zajęcia dodatkowe czerwiec 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartki	12-13	<b>Zajęcia plastyczne w domu</b>	Zapisy telefoniczne. Warsztaty ogrodnicze. Odbiór materiałów po indywidualnym ustaleniu terminu.
9.06	8-20	<b>Wycieczka do Rabki</b>	Obowiązują zapisy. Szczegóły ustalane są telefonicznie. Dojazd we własnym zakresie. Turniej brydża w godz.14-18
10.06	8-21	<b>Wycieczka do Rabki</b>	Zapisy i szczegóły telefonicznie. Występ zespołu muzycznego i grupy kabaretowej 17-19
15 i 22.06	11 - 13	<b>Wycieczka do Muzeum O. Schindlera</b>	Zapisy i szczegóły telefonicznie. Liczba miejsc ograniczona
21 i 28.06	11 - 13	<b>Wycieczka do Podziemi Rynku</b>	Obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona
30.06	9-13	<b>Obsługa smartfona</b>	Zajęcia w CAS. Zapisy telefonicznie