



Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek”

adres - 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 723 632 513

e-mail fundacjanie.dzieli.nas@op.pl

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00–14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

O B O W I A Ż U J E O D 19.05.2021

Harmonogram zajęć online i plenerowych – maj 2021 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00 - 11.00	Język włoski dla początkujących	https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09 Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	11.00 -12.00	Język włoski dla średniozaawansowanych	https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09 Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	16.00 -17.00	E-senior -zajęcia komputerowe	https://us04web.zoom.us/j/5907599559?pwd=dGNhSU9Ra0xRSkNYNTAvUWFPRGxuZz09 Meeting ID: 590 759 9559 Passcode: 1111
wtorek	10.00 – 12.00	Język angielski	https://us02web.zoom.us/j/88126248318?pwd=R0tqZGJ6U0pncjNwdFJtTCtaTWFsUT09 Meeting ID: 881 2624 8318 Passcode: 10UBEx
	13.00 - 14.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ZOOM, link: https://us02web.zoom.us/j/4057514700 HASŁO: 123

środa	14.00 -15.00	Gimnastyka umysłu	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
czwartek	13.00 – 14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching	ZOOM, link: https://us02web.zoom.us/j/4057514700 HASŁO: 123
piątek	11.15 – 12.45	Taniec w kręgu	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
piątek 21.05,28.05	15.00 -17.00	Kawiarenka senioralna -gra w bule, molly.	Zajęcia na terenie SP 119 ul. Czerwieńskiego 1 – boiska (zbiórka parking od ul. Wilczej).

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy:

Zajęcia dodatkowe maj 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
23.05. niedziela	10.00 -18.00	Święto Rodziny	Błonia Krakowskie
25.05 wtorek	15.00-16.00	Zmiana przepisów ruchu drogowego spotkanie ze Strażą Miejską online	Obowiązuje rejestracja termin zgłoszeń do 20/05/21 na adres : szkolenie.seniorzy@strazmiejska.krakow.pl
27.05 czwartek	11.00-12.00	Zmiana przepisów ruchu drogowego spotkanie ze Strażą Miejską online	Obowiązuje rejestracja termin zgłoszeń do 20/05/21 na adres : szkolenie.seniorzy@strazmiejska.krakow.pl
28.05 piątek	17.00 – 18.00	Spotkanie z artystą. Koncert z okazji Dnia Matki (udostępnia CAS Radosny Senior).	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

UWAGA