

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć

nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne „czas Seniora”

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVmaDJKJemw5U1ppTEQrZz09>

Gimnastyka, Z ekologią za pan brat

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

Link do koncertu Alleluja Świata

<https://www.facebook.com/events/144087457673704/>

OBOWIĄZUJE OD 13 maja 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

maj 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel. 506 830 649 3.05 nie ma zajęć

Poniedziałek	14:00 -14:45	Spotkania integracyjne Czas Seniora	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel.506 830 649 3.05 nie ma zajęć
Wtorek	8:30-9:15	gimnastyka	Zajęcia on-line ZOOM
Wtorek 11,18	9:15-10:15	Z ekologią za pan brat	Zajęcia ZOOM Link ten sam jak do gimnastyki
Wtorek	12:00 -13:00	Cyfrowe SOS	Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649
Środa 5.05	8:30-9:15	gimnastyka	Zajęcia on-line ZOOM
Środa	12:00 -12:45	Czas seniora spotkania integracyjne	Zajęcia on line ZOOM Robert
Środa 19,26	9:00-11:00 10:00 -12:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb Uczestników	Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649
Środa 19,29	9:00-10:30	Nordik walking	Plener zbiórka koło wodociągów w parku.
Czwartek	8:30 -9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM

Piątek	12:30 -13:30	j. angielski podstawa	Zajęcia na ZOOM
	13:30 -14:30	j. angielski średni	
	14:30 -15:30	j. hiszpański	
Piątek 21,28	9:00 -10:30	Czas seniora, integracja	Plener, spotkanie przed CAS

Zajęcia dodatkowe

Sobota 8	17:00- 18:00	Spotkanie z wolontariuszami dotyczy paczek żywnościowych	ZOOM na linku gimnastyki
Poniedziałek 17	8:00- 13:00	Wydawanie paczek żywnościowych	Wolontariat
Wtorek 25	15:00	Straż Miejska – w spotkaniu omawiane będą znowelizowane przepisy kodeksu drogowego	Link będzie podany później
czwartek 27	11:00	Tematyka j.w	Link będzie podany później.
10 Poniedziałek	19:00	Koncert on-line „Alleluja Świata” z Sali Senatorskiej na Wawelu, gdzie znajduje się wystawa „Wszystkie arrasy króla”	Link znajduje się na górze harmonogramu
Niedziela 23.05	10:00 - 18:00	Piknik Rodzinny (gry i zabawy dla całej rodziny)	Błonia