

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

poniedziałek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

Od dnia 10 maja 2021r zajęcia w Centrów Aktywności Seniorów w Willi Decjusza odbywać się będą w plenerze lub online

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 794559064**

**OBOWIĄZUJE OD 7 MAJA 2021**

**Harmonogram zajęć maj 2021**

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 10, 17, 24, 31	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	<a href="https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf">https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf</a>
<b>Poniedziałek</b> 10, 17, 24, 31	9.15 – 10.15	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
<b>Poniedziałek</b> 10, 17, 24, 31	11.00 – 13.00	Spacer z kijkami	<b>Lasek Wolski</b>
<b>Poniedziałek</b> 10, 17, 24, 31	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku 10.05 zajęcia odwołane	<a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>

<b>Wtorek</b> <b>4, 11, 18, 25</b>	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor.
<b>Wtorek</b> <b>4</b>	13.00 – 15.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a>
<b>Wtorek</b> <b>11</b>	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	<a href="https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut">https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut</a>
<b>Wtorek</b> <b>18</b>	17.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	<b>Zbiórka przy Moście Dębnickim</b>
<b>Środa</b> <b>26</b>	9.30 - 10.30	Wykłady o sztuce	<a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
<b>Środa</b> <b>5, 12, 19, 26</b>	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu	Fb. Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
<b>Środa</b> <b>12, 26</b>	11.00 – 14.00	Warsztaty plastyczne	<a href="https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr">https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr</a>
<b>Środa</b> <b>5, 19</b>	12.30 – 13.30	Warsztaty teatralne	<a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a>
<b>Środa</b> <b>5, 19</b>	16.00 – 19.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	<a href="https://meet.google.com/max-hwaa-vqr">https://meet.google.com/max-hwaa-vqr</a>
<b>Środa</b> <b>26</b>	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne	Konsultacje indywidualne
<b>Czwartek</b> <b>13, 27</b>	10.00 – 12.00	Spacery z Martą Kraków i okolice 13 – zwiedzanie 2godz. 27 – wykład odwołany	<b>Zbiórka – Plac Inwalidów</b>
<b>Czwartek</b> <b>6</b>	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	<a href="https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx">https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx</a>
<b>Czwartek</b> <b>6, 13, 20, 27</b>	11.00 – 12.00	Nordic walking	FB: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
<b>Czwartek</b> <b>27</b>	16.00 – 18.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	Konsultacje indywidualne

<b>Piątek</b> 7, 14, 21, 28	9.15 – 10.30	Pilates	Fb: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
<b>Piątek</b> <b>14</b>	11.00 - 12.00	Wykłady ze sztuki	<a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
<b>Piątek</b> <b>28</b>	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe	Szachy i brydż na „Kurniku”

### Zajęcia dodatkowe w maju 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy