

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć

nowe technologie:

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Gimnastyka:

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

spotkania integracyjne, czas seniora

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy wolontariusza w załatwieniu zakupów

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE marzec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:30 -14:30	Nowe technologie, zakres zajęć przystosowywany będzie do aktualnych potrzeb uczestników	Zajęcia na platformie ZOOM . Robert Tel. 506 830 649
Wtorek	8:30 -9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM

Wtorek	10:00 -10:45	Spotkania integracyjne czas Seniora	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Małgosia tel.606 356 285
Wtorek	12:00 -13:00	Cyfrowe SOS	Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649
Środa	9:00-11:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb uczestników	Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649
Środa 3,17,24,31	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on-line ZOOM
Czwartek	8:30 -9:15	gimnastyka	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM
Czwartek 4.03	9:30-10:30	j. angielski podstawa	Zajęcia na ZOOM Zajęcia za 26.02
Czwartek 4.03	10:30-11:30	j. angielski średni	Zajęcia na ZOOM Zajęcia za 26.02
Czwartek 4.03	11:30 -12:30	j. hiszpański	Zajęcia na ZOOM Zajęcia za 26.02
Czwartek	10:00 -10:45	Spotkania integracyjne czas Seniora	Zajęcia on-line dostępne na ZOOM Małgosia 606 356 285

Piątek	12:30 -13:30	j. angielski podstawa	Zajęcia na ZOOM
Piątek	13:30-14:30	j. angielski średni	Zajęcia na ZOOM
Piątek	14:30 -15:30	j. hiszpański	Zajęcia na ZOOM

Zajęcia dodatkowe