

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line,  
dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne czas seniora**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**wirtualne wędrówki po ciekawych miejscach z Ryszardem**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu  
przez wolontariusza zakupów.**

**OBOWIĄZUJE OD 12 lutego 2021****HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE luty 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>9:00-9:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>14:30-15:30</b>	<b>Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych zabytkach</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM Ryszard tel.515 777 067</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>10:00 -12:00</b>	<b>Język angielski Średni</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>14:30 -15:15</b>	<b>Spotkania integracyjne Czas seniora</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM na stałym linku do nowych technologii podanym powyżej Robert tel:506 830 649</b>
<b>Wtorek</b>	<b>10:15 -11:45</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór</b>  <b>16 lutego na zajęciach Wirtualne Walentynki Słowno-muzyczne Początek 10:15 – 10:40</b>	<b>Zajęcia on –line ZOOM Wiktorina 501 724 273 Serdecznie zapraszamy, Wszyscy chętni proszę korzystać z linku stałego do zajęć wokalnych</b>

<b>Środa</b> <b>Od 9.02</b>	<b>11:00 – 11:45</b>	<b>Spotkania integracyjne</b> <b>Czas seniora</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b> <b>Link ten sam jak do zajęć nowe technologie</b> <b>Robert</b>
<b>Środa</b>	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Język angielski</b> <b>Podstawowy</b>	<b>Na platformie ZOOM</b>
	<b>11:00-12:00</b>	<b>Język hiszpański</b>	<b>ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>13:00 -15:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Tematyka zajęć będzie dostosowana do aktualnych potrzeb.</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b> <b>Robert Tel.506 830 649</b>
<b>Czwartek</b> <b>Od 25</b>	<b>12:30-13:30</b>	<b>Mediacje</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on line na platformie ZOOM</b> <b>Justyna tel. 604 402 203</b>
<b>Piątek</b>	<b>8:45-9:30</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on –line</b> <b>Na ZOOM tel.</b> <b>722 102 173</b> <b>5.02. zajęcia odwołane</b>
<b>Piątek</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zajęcia zgodnie z potrzebami</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b>

<b>Piątek</b>	<b>13:00 -14:30</b>	<b>Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem</b>	<b>Zajęcia on line ZOOM Robert</b>
---------------	---------------------	--	--

### **Zajęcia dodatkowe luty 2021**

<b>dzień tygodnia</b>	<b>Godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
<b>3, 5,12 luty</b>	<b>17:00 – 19:00</b>	<b>Próba chóru z padkładami Zajęcia w wolontariacie</b>	<b>ZOOM na linku Zajęć wokalnych</b>