



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

| | |
|--------------|---|
| poniedziałek | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| wtorek | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| środa | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| czwartek | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| piątek | 10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| | |

CAS ZAMKNIĘTY

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH LUTY 2021

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|----------------------------------|---|---|
| poniedziałek | 9.30-11.30 | Język angielski | Zajęcia online. Zapisy telefoniczne https://us04web.zoom.us/j/71963779621? Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L |
| | 8.45 – 9.30 lub 19 - 19.45 | Fizjoterapia dla każdego (zmiana godziny) | Zajęcia online Rano - 1 i 8 luty, wieczorem 15 i 22 luty https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t |
| | 18-19 | Skarby Internetu | Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400 |
| wtorek | 18-20 | Brydż | Zajęcia online „Na Kurniku” Zapisy telefoniczne. |
| środa | 14 -15.30 | Porady stylistki | https://us04web.zoom.us/j/5978802066?pwd=YlppbmdaQ3ZyOTNKVDEwVTkwRDZkUT09 Meeting ID: 597 880 2066 Passcode: 222261 |

| | | | |
|----------|----------------------------------|---|--|
| środa | 16-17 | Kawiarenka | Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400 |
| | 8.45 – 9.30 lub 19 – 19.45 | Fizjoterapia dla każdego – profilaktyka prozdrowotna | Zajęcia online Rano - 3 i 10.02, wieczorem 17 i 24 luty https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t |
| czwartek | 11-13 | J. angielski | Zajęcia online. Zapisy telefoniczne Link do zajęć u prowadzącego |
| | 17–18.30 | Obsługa smartfona | Link do zajęć https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400 |
| piątek | 14 – 15.30 | Trening pamięci | Zajęcia online. Link do zajęć u koordynatora lub prowadzącego |
| | 18 - 19 | Skarby Internetu | Zajęcia online. Link do zajęć jak wyżej |

Zajęcia dodatkowe luty 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------|---------|----------------------------------|---|
| czwartki | 12-15 | Zajęcia plastyczne w domu | Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów i instrukcji w czwartki w godzinach 12 – 15 po indywidualnym ustaleniu terminu. |
| | | | |

Zapraszamy na nasz FB – CAS Renesans