

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 17 grudnia 2020

Harmonogram zajęć on-line grudzień 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on-line w razie zamknięcia
Poniedziałek	9:00 -	Kawiarenka na dzień dobry!	https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra
	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450
Wtorek	15:30-16:30	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:15 – 18:15	Akademia Pamięci – trening pamięci	https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145
Środa	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://meet.google.com/pys-baxm-oaj
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	https://meet.google.com/upk-ovof-qnr
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450

Zajęcia dodatkowe – grudzień 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
2.12.2020	17:00 – 18:15	Wirtualny spacer – Spacerem po Plantach	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
09.12.2020	17:00 – 18:15	Wirtualny spacer – Święta i tradycje żydowskie	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
16.12.2020	17:00 – 18:15	Wirtualny spacer - Zabytki i Legendy Salwatora	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
23.12.2020	17:00 – 18:15	Wirtualny spacer – Tradycje Bożonarodzeniowe Krakowa	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/