

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

O BOWIĄZUJE OD 1 GRUDNIA 2020

Harmonogram zajęć – grudzień 2020

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------------|--|--|---|
| Poniedziałek | 9.00 – 12.00 | Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28 | Zajęcia online https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf |
| | 9.15 – 10.00 | Pilates 7, 14, 21, 28 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| | 10.30 – 11.30 | Spacery po Krakowie Opowieści 7, 14, 21 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| | 12.00 – 14.00 | Lekcje rysunku 7, 14, 21 | Zajęcia online - grupa zamknięta https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| Wtorek | 8.30 – 9.15 9.30 – 10.15 10.30 – 11.15 | Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III 1, 8, 15, 22 | Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor. |
| | 11.00 - 11.45 | Pilates 1, 8, 15, 22, 29 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| Środa | 9.30 – 10.30 | Wykłady o sztuce 2, 9, 16 | https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| | 11.00 – 12.00 | Taniec w kręgi 2, 9, 16 | Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |

| | | | |
|----------|---------------|--|---|
| Czwartek | 9.30 – 11.30 | Rozmowy o literaturze 3, 10, 17 | https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf |
| | 11.00 - 11.45 | Pilates 3, 10,17 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| | 12.00 – 13.00 | Wykłady o sztuce 3, 10,17 | https://meet.google.com/vqc-injm-zok |
| | 17.00 – 18.00 | Warsztaty pisanie piosenek 3, 10, 17 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| Piątek | 9.15 – 10.00 | Pilates 4, 11, 18 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| | 9.30 - 11.00 | Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 4, 11, 18 | https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf |
| | 11.00 – 12.00 | Zdrowy tryb życia 4, 11, 18 | Facebook; Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 794559064

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy