

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 9:00 – 15:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 19 listopada 2020

Harmonogram zajęć on-line listopad 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on-line w razie zamknięcia
Poniedziałek	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450
Wtorek	15:00-16:00	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
Środa	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	https://meet.google.com/pys-baxm-oaj
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450

Zajęcia dodatkowe – listopad 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
4.11.2020	17:00 – 18:00	Wirtualny spacer – Krakowskie Ślady Stanisława Wyspiańskiego	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/

12.11.2020	16:00 – 17:00	Wirtualny spacer – śladami NIEPODLEGŁOŚCI po Krakowie	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
18.11.2020	17:00-18:00	Wirtualny spacer – śladami Józefa Mehoffera po Krakowie	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
25.11.2020	17:00-18:00	Wirtualny spacer – śladami Jana Matejki po Krakowie	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/