



Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

ul. Kozia 22 nad Zalewem Bagry Wielkie w Krakowie

tel. 12 653 05 08 lub 501411416

www.cas-zeglarz.pl www.facebook.com/caszeglarz

Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

Adres: ul. Kozia 22, Kraków

kontakt – tel.: 501411416

e-mail: caszeglarz@gmail.com

Biuro CAS Żeglarz od dnia 12.03.2020 w związku z pandemią koronawirusa jest nieczynne do odwołania. Wszelkie informacje przekazywane są poprzez e-mail

Harmonogram zajęć – LISTOPAD 2020

OBOWIĄZUJE od 2 listopada 2020

Piątek	10.00-14.00	Internet bez tajemnic konsultacje telefoniczne	Zapisy u koordynatora
--------	-------------	--	-----------------------

Harmonogram zajęć stałych ONLINE (transmisja w Internecie) na platformie zoom

dzień	godzina	rodzaj zajęć/uwagi	link	Hasło i login
poniedziałek	10.00 -10.45	Język angielski	https://zoom.us/j/94695848273?pwd=TEc0eXo3a0lEVWlURm5JbkQ5NWdmQT09	ID: 946 9584 8273 Hasło: HornCAS1
poniedziałek	18.00-18.45	Akademia Dobrego Życia	https://zoom.us/j/95362704294?pwd=R0UzU1BkT3Q1V1NYWmNLS0trZ0lqUT09	ID: 953 6270 4294 Hasło: HornCAS1
wtorek	14.00 – 14.45	Zdrowy kręgosłup	https://zoom.us/j/92447796541?pwd=MXVWbWozR2IwaTEyQVdHdTdUMkVWUT09	ID: 924 4779 6541 Hasło: HornCAS1
wtorek	19.00 – 19.45	Internet bez tajemnic	https://zoom.us/j/95394218338?pwd=cUxwR1M2bl14Mzdac3FMMU1zWEtTUT09	ID: 953 9421 8338 Hasło: HornCAS1

Środa	15.00-15.45	Gotujemy zdrowo	https://zoom.us/j/96887731359?pwd=L11ERjdFMz1Da281aHJLaTlxUi9mZz09	ID: 968 8773 1359 Hasło: HornCAS1
Czwartek	15.00 – 15.45	Joga	https://zoom.us/j/96749809571?pwd=ejNjd3N6MWZkSnJCUXAzRHo2N1VDUT09	ID: 967 4980 9571 Hasło: HornCAS1

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy