

Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

Od 16.10 w związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej stałe linki do zajęć

- **Nowe technologie, spotkania integracyjne:**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

- **gimnastyka:**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

- **język angielski i hiszpański:**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

Dyżur telefoniczny: pon.-pt. od 10:00 -14:00 TEL. 722 -102 173.

W czasie dyżuru można zgłaszać potrzebę pomocy wolontariusza w zrobieniu zakupów.

OBOWIĄZUJE OD 19 października 2020r

HARMONOGRAM ZAJĘĆ październik 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10:30-12:30	Nowe technologie – zakres zajęć będzie odpowiadał na aktualne potrzeby uczestników.	Na ZOOM obowiązują zapisy 15 min. przed zajęciami dzwonić Robert 506 830 649, link zostanie przesłany

Wtorek	9:00 -9:45	Gimnastyka	On-line na ZOOM Zapisy tel. 722 102 173
Środa	10:00-11:00	Integracja –spotkanie dyskusyjne	Zajęcia on-line na ZOOM. Robert 506 830 649
	12:30-14:00	taniec w kręgu (tańce z różnych stron świata)	Zajęcia on-line ZOOM Justyna 604 402 203
Czwartek	10:30 -12:00	Warsztaty wokalne- chór, emisja głosu	Zajęcia on-line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Czwartek	9:30 – 10:30	j. angielski podst- nowa grupa.	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Obowiązują zapisy
Piątek	12:30-13:30	j. angielski podstawowy	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Piątek	13:30-14:30	j. angielski poziom średni	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Piątek	14:30 -15:30	j. hiszpański	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Obowiązują zapisy.