

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 28 września 2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 14.00	Zajęcia szachowe	w terenie zielonym przed siedzibą
	15.00 – 19.00	Historia sztuki	14.09 – spotkanie Synagoga Stara ul. Szeroka 21.09 – spotkanie teatr Bagatela 28.09 – spotkanie przystanek MPK Muzeum Narodowe od. Ul. Piłsudskiego
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00 – 14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	na terenie WKS Wawel
	11.00 – 12.00	Zajęcia nordic walking	w terenie zielonym
	12.00 – 14.00	Zajęcia plastyczne	w terenie zielonym przed siedzibą
czwartek	10.00 – 12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	13.00 – 15.00	Przygotowanie do turystyki	w terenie zielonym przed siedzibą
piątek	10.00 – 14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	9.00 – 13.00	Zajęcia brydżowe	w terenie zielonym przed siedzibą

Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.09 (piątek)	5.30 pętla Krowodrza Górka	Wyjazd na grzybobranie pod opieką klasyfikatora grzybów surowych	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.09 (środa)	7.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy
25.09. (piątek)	8.00 ul. Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjny do Pińczowa i Ogrodów na Rozstajach	Obowiązują wcześniejsze zapisy
30.09. (środa)	5.50 pętla Krowodrza Górka	Wyjazd na grzybobranie pod opieką klasyfikatora grzybów surowych	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

