

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9:00 – 18:00

Obowiązuje od 25 września 2020 Harmonogram zajęć wrzesień 2020

Dzień tygodnia	Godzina - do	od	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on line
Poniedziałek	12:30-13:30		Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
	17:00-18:00		Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr I	
	18:15-19:15		Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr II	
	17:15 -18:15		Gimnastyka na świeżym powietrzu	
Wtorek	15:00-17:00		Nordic-walking	
	18:00- 19:00		Akademia Pamięci na świeżym powietrzu	
Środa	11:00-12:00		Gry terenowe i integracyjne (molkky, bingo i inne)	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
	12:30-13:30		Gimnastyka z elementami tańca zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu	
Czwartek	9:30-11:30		Warsztaty plastyczne	https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501
	10:00-11:00		Język angielski na świeżym powietrzu i on-line – gr I	
	11:00- 12:00		Język angielski na świeżym powietrzu – gr II	
	10:00-13:00		Kawiarenka	

Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka na świeżym powietrzu	
--------	--------------	---------------------------------	--

Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
29.09.2020	11:00 – 13:00	Spacer po Krakowie z wizytą w Jaskini Solnej Gr I	Tylko osoby zapisane.
	13:00 – 14:00	Jaskinia Solna Gr II	

Uwaga!

W zajęciach na świeżym powietrzu, zachowując odpowiedni reżim sanitarny mogą korzystać tylko osoby zapisane!

Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6