

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

O BOWIĄZUJE OD 2 września

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

Dzień		Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.15 – 10.00	Pilates 7, 14, 21, 28 września	Facebook
	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28 września	Zajęcia online
	10.30 – 11.30	Spacery po Krakowie 7.09 – Tamara de Lempicka 28.09 - Witkacy	Facebook
	13.30 – 15.30	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 21, 28 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	8.30 – 9.15	Angielski - grupa I 1, 8, 15, 22, 29 września	1.09 – zajęcia w Willi Decjusza. Od 8.09 zajęcia online
	9.30 – 10.15	Angielski – grupa II 1, 8, 15, 22, 29 września	1.09 – zajęcia w Willi Decjusza. Od 8.09 zajęcia online
	10.30 – 11.15	Angielski – grupa III 1, 8, 15, 22, 29 września	1.09 – zajęcia w Willi Decjusza. Od 8.09 zajęcia online

	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne 15, 22, 29 września	Klub Wola
	11.00 - 11.45	Pilates 1, 8, 22, 29 września	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Środa	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 23, 30 września	Lasek Wolski
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 2, 9, 16, 23, 30 września	Facebook
	10.00 – 14.00	Piszmy więc 16, 23, 30 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki / Sala Błę- kitna
	9.30 - 10.30	Kurs rysunku 2, 9, 16, 23, 30 września	Facebook
	16.00 – 16.45	Pilates 23 września	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 3, 10, 17, 24 września	Facebook
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek 10, 17, 24 września	Facebook
	17.30 – 18.30	Warsztaty pisania piosenek 3 września	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczn	794559064
Piątek	9.15 – 10.00	Pilates 4, 11, 18, 25 września	Facebook
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 4, 11, 18, 25 września	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy