



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 2 września do dnia 13 września 2020 r. czasowo została zawieszona działalność CAS – odbywać się będą jedynie zajęcia online

Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 303 304 od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00

W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:

- pomocy przy organizacji zakupów dla seniorów;
- dorad i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości;
- wsparcia telefonicznego i innych.

Uruchomione zostały nr telefonu – konsultacje telefoniczne w zakresie spraw związanych z obsługą urządzeń mobilnych, komputerów w godzinach od 10:00 do 14:00

Artur – tel. 501 148 630;

Robert – tel. 506 830 649.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304

Zajęcia online będą prowadzone przez aplikację meet google

OBOWIAZUJE OD 02.09.2020 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – wrzesień 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Dostęp/ Informacja
Poniedziałek	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu
Wtorek	11:00 - 11:45	Zdrowy kręgosłup (zajęcia sportowe, gimnastyczne) -online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd

	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe - online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu
Środa	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-ggc-tpu
Czwartek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu
Piątek	11:00 - 11:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd

Zajęcia dodatkowe wrzesień 2020 r.

10,24,09.2020 (czwartek)	od 15: 00	Za Stresem na Ty – warsztaty	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
5,12,26.09.2020 (sobota)	od 10:00	Za Stresem na Ty – warsztaty	Informacja i zapisy tel. 506 303 304