

Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

Z dniem 10 sierpnia 2020 r. powróciliśmy do zajęć stacjonarnych i jak dotychczas w plenerze.

Zajęcia stacjonarne będą prowadzone przy zachowaniu wszystkich procedur zawartych w Rekomendacjach Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego m. in. zachowania odległości pomiędzy uczestnikami zajęć, dezynfekcji rąk i pomieszczeń.

Uczestnicy CAS Seniorzy nauczycielami życia chcący uczestniczyć w zajęciach po zapoznaniu się z instrukcją zachowania w CAS potwierdzą w pisemnych oświadczeniach wolę uczestniczenia w nich na proponowanych warunkach.

NADAL CAŁY CZAS DBAJCIE O SIEBIE

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

Nadal prowadzimy telefoniczne lub email udzielanie informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

OBOWIĄZUJE od 01.09.2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	11.00-12.00 12.00 -13.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana	Os. Górali 23 „pod czotgiem”
Poniedziałek 07,14,21,28,	8,30 – 9,15 9,15 – 10,00	I grupa nordic walking II grupa nordic walking	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury
Wtorek 1,8,15,22,29	10,00 – 11,00 11,00 – 12,00	kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) I, II grupa	Os. Górali 23 „pod czotgiem”
Środa 2,9,16,23,30	9,00 – 9,45 9,45 – 10,30	Gminastyka I grupa II grupa	Os. Górali 23 „pod czotgiem”
Środa 2,9,16,23,30	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Zajęcia plenerowe w Parku Ratuszowym W razie deszczu Os. Górali 23 „pod czotgiem”
Środa 2,9,16,23,30	11,00 – 11,45 11,45 – 12,30	Kurs tańca towarzyskiego	Zajęcia odbędą się w Sali Szkoły Podstawowej nr 15 Ul. Kluczborska 13
Czwartek 3,10,17,24	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Górali 23 „pod czotgiem”
Czwartek 3,10,17,24	13,00-14,30	Zajęcia artystyczne	Zajęcia odbędą się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2020	12,00	Spotkanie z kombatantami II Wojny Światowej – złożenie kwiatów pod tablicą pamięci	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
15.09.2020	11,00 – 13,00	Spotkanie pielgrzymkowe do Kościoła Matki Bożej Częstochowskiej os. Szklane Domy w Nowej Hucie	Os. Szklane Domy 7

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.