

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail [casbobrowskiego6@gmail.com](mailto:casbobrowskiego6@gmail.com), [kdk sapieha@gmail.com](mailto:kdk sapieha@gmail.com)

**CAS otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9:00 – 15:00**

**Obowiązuje od 26 sierpnia 2020**

**Harmonogram zajęć on-line sierpień 2020**

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on line
Poniedziałek	8:45-9:45  17:15 -18:15	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu  Gimnastyka na świeżym powietrzu	<a href="https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/">https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/</a>  <b>UWAGA ZMIANA GODZINY!</b>
Wtorek	12:00-14:00 14:15- 15:15	Nordic-walking Akademia Pamięci na świeżym powietrzu	
Środa	8:45-9:45  17:00-18:00 18:00-19:00	Gimnastyka z elementami tańca zajęcia na zewnątrz lub on-line w deszcz.  Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr I Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr II	<a href="https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/">https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/</a>  <b>UWAGA ZMIANA GODZINY!</b>
Czwartek	10:00-11:00  11:00- 12:00  10:00-13:00	Język angielski na świeżym powietrzu i on-line – gr I Język angielski na świeżym powietrzu – gr II Kawiarenka	<a href="https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501">https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501</a>
Piątek	9:00-10:00	Gimnastyka na świeżym powietrzu	<b>UWAGA ZMIANA GODZINY!</b>

**Zajęcia dodatkowe – sierpień 2020**

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
20.08.2020	9:30	Spacery po Krakowie – ul. Krakowska	Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6
27.08.2020	12:00 – 14:00	Kiermasz Sąsiedzki	Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6

**Uwaga!**

**W zajęciach na świeżym powietrzu, zachowując odpowiedni reżim sanitarny mogą korzystać tylko osoby zapisane!**

**Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6**

- **Ze względu na panujące upały, godziny zajęć ruchowych częściowo zostały zmienione!**