

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 5 SIERPNI**

#### **Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 10.15	Pilates 3,10, 17, 24, 31 sierpnia	Willi Decjusza – Ogród Gotycki
	11.30 - 12.15	Angielski - grupa I 3 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	12.30 – 13.15	Angielski - grupa I 3 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 14.15	Angielski - grupa I 3 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna 10, 17, 24, 31	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 15.30	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 10, 24, 31 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	8.30 – 9.15	Angielski - grupa I 11, 18, 25 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	9.30 – 10.15	Angielski – grupa II 11, 18, 25 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	10.30 – 11. 15	Angielski – grupa III 11, 18, 25 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza

	11.00 - 11.45	Pilates 4,11,18, 25 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 4, 18 sierpnia	Park Decjusza
	10.00 – 13.00	Spotkanie grupy literackiej Sagowce 11.08	Ogródki działkowe w Bali- cach
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Środa	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 12,19, 26 sierpnia	Lasek Wolski
	10.00 – 13.00	Pisać każdy może 5,12, 19, 26 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi De- cjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 5,12, 19, 26 sierpnia	Strona FB Centrum Ak- tywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 14.00	Kurs rysunku 5,12, 19, 26 sierpnia	Taras boczny w Willi De- cjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
	16.00 – 18.00	Spacery po Krakowie 5, 12, 19, 26 sierpnia	Miejsce zbiórki podane bę- dzie na stronie FB.
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 6, 13, 20, 27 sierpnia	Strona FB Centrum Ak- tywności Seniorów - Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek 6, 13, 20, 27 sierpnia	Strona FB Centrum Ak- tywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Piątek	9.30 – 10.45	Pilates 13, 20, 27 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami 1 sierpnia	Lasek Wolski

	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 7, 14, 21, 28 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	14.00 – 15.00	Wykład z historii sztuki 7 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6. 08	13.00	Wystawa "Rośliny i Zwierzęta"	Międzynarodowe Centrum Kultury i Sztuki
11. 08	14.00	Wystawa „Cuda Światła”	Muzeum Narodowe