

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa, od dnia 12 marca 2020 roku zajęcia stacjonarne w CAS zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów artykułów spożywczych, leków. Państwa potrzeby w tym zakresie zostaną przekazane wolontariuszom.

Wybrane zajęcia prowadzimy zdalnie z wykorzystaniem platform internetowych. Link umożliwiający skorzystanie z zajęć udostępniamy osobom, które zgłoszą swój udział telefonicznie (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

Harmonogram zajęć prowadzonych zdalnie w sierpniu 2020 r. obowiązuje od 1 sierpnia 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa I i II (zajęcia rozwojowe)	w sierpniu 2020 r. od 17.08.2020 r
wtorek	10:00 – 12:00	Korzystanie z internetu do załatwiania różnych spraw (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2020 r. tylko 4 i 25.08.2020 r.
środa	10:00 – 12:00	Podyskutujmy o filmie (zajęcia edukacyjne)	Uczestnicy zajęć otrzymają link do obejrzenia filmu, który będzie przedmiotem dyskusji podczas zajęć. w sierpniu 2020 r. tylko 19 i 26.08.2020 r.
	12:15 – 13:15	Kurs fotografowania (zajęcia edukacyjne)	

czwartek	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy i Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2020 r. bez 13.08.2020 r.
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2020 r. bez 13.08.2020 r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

**Harmonogram zajęć dodatkowych w sierpniu 2020 r.,
prowadzonych na otwartej przestrzeni**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
środa, czwartek, piątek	wg indywidualnego harmonogramu	Kształtowanie zdolności motorycznych kończyn dolnych i górnych z wykorzystaniem technik fotografowania na świeżym powietrzu (zajęcia rozwojowe)	