



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

Od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10:00 - 14:00.**

O B O W I Ą Z U J E O D 9 l i p c a

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	-	-	-
wtorek	11.15-12.45	NORDIC WALKING	Terminy: 7 i 14 lipca, zbiórka przed budynkiem CM
środa	-	-	-

czwartek	9.30-11.00	NORDIC WALKING	Terminy: 9 i 16 lipca , zbiórka przed budynkiem CM
	10.00-13.00	Plener fotograficzny	terminy: 23 i 30 lipca (kontakt z instruktorem: Stachnik@cmjordan.krakow.pl)
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	terminy: 17 i 24 lipca zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
-	-	-	-

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.