

Centrum Aktywności Seniorów Kurdwanów

adres - ul. Witosa 39, 30-612 Kraków

kontakt – tel. 510 789 340

e-mail – sdn.cas2@gmail.com

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.
CAS prowadzi dyżur telefoniczny
od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00:**

Harmonogram zajęć online - CZERWIEC 2020**OBOWIĄZUJE OD 23 czerwca**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	
wtorek	10:15-11:15	Nordic walking	
środa	11:15-12:15	Zdrowy tryb życia	
czwartek	18:00-19:00	Kurs tańca	
piątek	10:00-11:00	Fitness	w dniu 26.06.2020 nie ma zajęć

Wszystkie zajęcia odbywają się online w programie ZOOM pod linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzIBUGY4aDVudz09>