



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

Adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

kontakt: tel. 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Kawiarenka seniora nieczynna
wtorek	14.00-19.00
środa	Kawiarenka seniora nieczynna
czwartek	15.30-20.30
piątek	Kawiarenka seniora nieczynna

OBOWIĄZUJE OD 15.06.2020r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych –czerwiec 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-12.00	Zajęcia ogólnoruchowe- nordic-walking	Zajęcia na otwartej przestrzeni odbędą się: 15.06.2020r 29.06.2020r Obowiązują zapisy, strój sportowy
	12.00-14.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Termin spotkania na otwartej przestrzeni: 15.06.2020r 29.06.2020r Obowiązują zapisy,

			strój sportowy
wtorek	14.00-16.00	Warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje”	Warsztaty na otwartej przestrzeni, będą odbywać się: 16.06.2020r 23.06.2020r 30.06.2020r Obowiązują zapisy, strój sportowy
	16.30-18.30	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Warsztaty odbędą się 23.06.2020r 30.06.2020r Obowiązują zapisy, strój sportowy
środa	10.00-12.00	Zajęcia ogólno-ruchowe- nordic-walking	Zajęcia na otwartej przestrzeni odbędą się: 17.06.2020r 24.06.2020r Obowiązują zapisy, strój sportowy
czwartek	16.00-18.00	Warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje”	Warsztaty na otwartej przestrzeni, będą odbywać się: 18.06.2020r 25.06.2020r Obowiązują zapisy, strój sportowy
piątek	10.00-12.00	Zajęcia ogólno-ruchowe- nordic-walking	Zajęcia na otwartej przestrzeni odbędą się: 19.06.2020r 26.06.2020r Obowiązują zapisy, strój sportowy

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.06.2020r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.