

## Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów spożywczych, leków, potrzeby zostają przekazane wolontariuszom. **Zostań w domu!**

Prowadzimy niektóre zajęcia on-line na platformie ZOOM, link do zajęć będzie udostępniany po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu uczestnictwa do godz. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia.

Osoby raz zapisane nie muszą już ponownie się zgłaszać.

TEL. 722 -102 173

**O BOWIĄZUJE OD 11 maja 2020r**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ on-line, maj 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 6.05 13.05 20.05 27.05	15:30-17:00	taniec w kręgu (tańce z różnych stron świata)	Zajęcia on-line na platformie ZOOM. Obowiązują zgłoszenia zgodnie z podanymi powyżej zasadami.
Czwartek 7.05 14.05 21.05	15:00-16:30	Warsztaty wokalne –chór, emisja głosu (piosenki znane,	Zajęcia on-line Udostępnione na platformie ZOOM. Obowiązują zapisy zgodnie z zasadami

28.05		łatwe, przyjemne)	podanymi powyżej.
Czwartek 14.05 21.05 28.05	9:30 – 10:30	j.angielski podstawy ( <b>nowa grupa, można się dopisywać.</b> )	Zajęcia on-line udostępnione na platformie ZOOM Obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej
Piątek 8.05 15.05 22.05 29.05	12:55-13:55	j. angielski podstawowy	Zajęcia on-line udostępnione na platformie ZOOM Obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.
Piątek 8.05 15.05 22.05 29.05	14:00-15:00	j. angielski poziom średni	Zajęcia on-line udostępnione na platformie ZOOM Obowiązują zapisy jak w opisie powyżej
Piątek 8.05 15.05 22.05 29.05	15:05: -16:05	j. hiszpański	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Obowiązują zapisy jak w opisie powyżej.