



## **Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum**

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

**tel. 517 229 390**

email: [cas.seniorwcentrum@gmail.com](mailto:cas.seniorwcentrum@gmail.com)

strona internetowa: [www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa

od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom.

**Niektóre zajęcia prowadzimy online.**

**Chęć udziału w zajęciach proszę zgłaszać mailowo.**



PROJEKT JEST WSPÓFINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



**OBOWIAZUJE OD 01.05.2020**

## Harmonogram zajęć online – maj 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek 11.05.2020 25.05.2020	12:00 - 12:30 12:30 - 13:00	Kawiarenka online Tea time - kawiarenka po angielsku	Zapraszamy na luźne spotkanie, w czasie którego będziemy się inspirować, wspierać i dobrze bawić :) oraz na lekcję angielskiego
środa 06.05.2020 13.05.2020 20.05.2020 27.05.2020	9:00 - 10:00	Gimnastyka online	Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany email z linkiem aktywującym dostęp do zajęć.  Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić wysyłając email najpóźniej do godz. 12:00 dnia przed zajęciami na adres: <a href="mailto:cas.seniorwcentrum@gmail.com">cas.seniorwcentrum@gmail.com</a>  Wystarczy raz wysłać maila z prośbą o dostęp do zajęć, aby potem przed każdymi zajęciami otrzymać informację o kolejnych.
piątek 08.05.2020 15.05.2020 22.05.2020 29.05.2020	10:00 - 10:45	j.angielski online	Język angielski prowadzony w małej grupie poprzez platformę do komunikacji online. Osoby chętne proszone są o zgłoszenia poprzez maila (tylko dla osób uczestniczących wcześniej w naszych zajęciach stacjonarnych)
sobota 02.05.2020	10:00 - 10:30	Gimnastyka online	zajęcia uzupełniające od przerwane go treningu z dnia 29.04