



Centrum Aktywności Seniorów „Złoty Wiek”  
adres - ul. Kurczaba 25 w Krakowie  
kontakt – tel. tel. 799-070-616  
e-mail: [cas.zloty.wiek.np@gmail.com](mailto:cas.zloty.wiek.np@gmail.com)

**Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r.  
wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania**

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku  
w godzinach 10:00 - 14:00

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości,  
można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie  
przekazana wolontariuszom

**PROWADZIMY NIEKTÓRE ZAJĘCIA ONLINE**

**Obowiązuje od 27 kwietnia 2020**

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2020

Zajęcia odbywają się online przez aplikację: <https://zoom.us/download>

dzień	godz. od-do	rodzaj zajęć	Linki do list obecności:
Poniedziałek	13.00 -14.30	Zajęcia taneczne on - line 20; 27	<a href="https://forms.gle/NKo6t94k83ppBDVQA">https://forms.gle/NKo6t94k83ppBDVQA</a>
	16.00 – 16.40	Spotkanie integracyjne online 27	<a href="https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8">https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8</a>
Wtorek	13.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne online 14	<a href="https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8">https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8</a>
	16.00 -17.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa online 14; 21	<a href="https://forms.gle/mRE9mR5ahuNaUteD9">https://forms.gle/mRE9mR5ahuNaUteD9</a>
	16.00 – 16.40	Gimnastyka ogólnorozwojowa online 28	

środa	16.00 -17.00	Język angielski online 15	<a href="https://forms.gle/ptPrPEGW6YCHE1M78">https://forms.gle/ptPrPEGW6YCHE1M78</a>
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne online 8	<a href="https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8">https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8</a>
	16.00 – 17.00	Kurs plastyczny online 22	<a href="https://forms.gle/9a8n8vTTe9azL8Kh7">https://forms.gle/9a8n8vTTe9azL8Kh7</a>
Czwartek	13.00 -14.00	Salon literacki online 16	<a href="https://forms.gle/pPAGnuDJe8WFGynZA">https://forms.gle/pPAGnuDJe8WFGynZA</a>
	13.00 – 14.30	Salon literacki online 30 2 połączenia z przerwą 10 min.	
	16.00 – 18.00	Zajęcia teatralno – wokalne online 23	<a href="https://forms.gle/HwT6W9nom1T7Wfc99">https://forms.gle/HwT6W9nom1T7Wfc99</a>
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne online 9	<a href="https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8">https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8</a>
Piątek	16.00 – 17.00	Język rosyjski online 17	<a href="https://forms.gle/SQh7Wh8cWPBatiA3A">https://forms.gle/SQh7Wh8cWPBatiA3A</a>
	16.00 -18.00	Język rosyjski online 24	

Listy obecności zostaną wysłane na mail uczestników i udostępnione instruktorom Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy i listy obecności