



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście z drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

OBOWIĄZUJE OD 12.02.2020

Harmonogram zajęć stałych – luty 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek	19:00 - 20:00	j. angielski intermediate - kontynuacja	
wtorek	10:00 - 10:45	j. angielski grupa: preintermediate	
	10:45 - 11:30	j. angielski grupa: intermediate	
środa	9:00 - 10:00	gimnastyka	
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
	10:00 - 11:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych. Dnia 12.02 zajęcia odwołane z powodu nagłej nieobecności prowadzącego.
czwartek	9:00 - 10:00	gimnastyka	



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

czwartek cd.	10:00 - 11:00	gimnastyka	
	10:00 - 14:00	gramy, gramy, gramy gry planszowe i stolikowe	W tym czasie udostępniamy Państwu salę oraz gry planszowe
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
piątek	10:30 - 11:30	j. angielski grupa: beginner - kontynuacja	
	11:30 - 12:30	j. angielski- intermediate, - kontynuacja	
	13:00 - 14:00	j.ang. preintermediate - kontynuacja	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
18.02.2020 wtorek	12:00 - 13:30	Opowieści: Twórcze warsztaty w Cricotece	<p>Na ile sposobów można wypowiedzieć jedno zdanie? Czy tekst można pokazać, zobrazować?</p> <p>Warsztaty są krótkim cyklem zajęć łączącym w sobie zabawę słowem, jego rytmem, opowieścią. To okazja, aby poznać niektóre zagadnienia twórczości Tadeusza Kantora.</p> <p>Wykorzystać fragmenty jego tekstów jako inspiracje do prostych, twórczych działań ze słowem.</p> <p>Oswoić przestrzeń Cricoteki, zgłębić twórcze pisanie, czytanie performatywne i porozmawiać o tym.</p> <p>Zajęcia będą miały charakter praktyczny, warsztatowy.</p>
19.02.2020 środa	10:30 - 11:30	Bezpieczeństwo osób starszych - spotkanie z policją	
24.02.2020 poniedziałek	11:30 - 13:00	Wyjście do kina Kika na film "Tam gdzie musi być niebo"	
28.02.2020 piątek	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy