

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 16.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

### O BOWIĄZUJE OD 11 LUTEGO Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	PISZMY WIĘC... warsztaty literackie 10.02, 17.02, 24.02	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.00 - 15.00	TANIEC W KRĘGU 3.02, 10.02, 17.02, 24.02	Willa Decjusza Sala Kominkowa
wtorek	9.30 – 10.15	PILATES 11.02. 18.02, 25.02	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE 4.02, 11.02, 18.02, 25.02	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 -13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 4.02, 11.02, 18.02, 25.02	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 1 12.02, 19.02, 26.02	Mr Brown ul. Kasztanowa

	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 2 12.02, 19.02, 26.02	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 -12.00	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 3 12.02, 19.02, 26.02	Mr Brown ul. Kasztanowa
	10.00 -11.30	SALON TANECZNY WILLI DECJUSZA 12.02, 26.0	Sala Kominkowa
	10.00 – 12.00	OPOWIEŚCI O SZTUCE 19.02	Sala Lubomirskich
	12.15 - 14.15	KURS RYSUNKU 5.02, 12.02, 19.02, 26.02	Sala Lubomirskich
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE Pisać każdy może 6.02, 20.02, 27.02	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES 6.02, 13.02, 20.02, 27.02	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi
piątek	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 7.02, 14.02, 21.02, 28.02	Spacery w krakowskich parkach
	11.00 - 14.00	WARSZTATY LITERACKIE Co nam w duszy gra... 7.02, 14.02, 21.02, 28.02	Sala Błękitna

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2020

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.02	11.00 - 12.00	Spacery po Krakowie Muzeum Czartoryskich I grupa	Adres: św. Jana 19, 31-017 Kraków
2.02	11.15 - 12.15	Spacery po Krakowie Muzeum Czartoryskich II grupa	Adres: św. Jana 19, 31-017 Kraków

2.02	14.00 - 15.00	Spacery po Krakowie Muzeum Czartoryskich III grupa	Adres: św. Jana 19, 31-017 Kraków
2.02	14.15 - 15.15	Spacery po Krakowie Muzeum Czartoryskich IV grupa	Adres: św. Jana 19, 31-017 Kraków
4.02	13,15 - 14.30	Zdrowy tryb życia Borelioza - spotkanie z ekspertem 4.02	Sala Błękitna
6.02	10.00 - 11.00	Spacery po Krakowie Muzeum archeologiczne Wystawa o Pompejach	Adres: Senacka 3, 31-002 Kraków
9.02	15.30 - 16.30	Spacery po Krakowie Muzeum Czartoryskich V grupa	Adres: św. Jana 19, 31-017 Kraków
11.02	11.00 - 14.00	Klub literacki Sagowce	Sala Kominkowa
12.02	10.00 – 14.00	Klub literacki Saga po Sadze	Sala Błękitna
17.02	15.15	Spotkanie z fizjoterapeutą dr. Szymon Krupnik "Fizjoterapia przeciwstarzeniowa"	Sala Błękitna
19.02	16.00 - 21.00	Tajemnice Willi Decjusza Spotkanie integracyjne z CAS PLinEU „Aktywni Seniorzy Razem”	Sala Błękitna
19.02	19.00	Koncert – 4 pory w roku czyli czego nie wiemy o Vivaldim	ICE
20.02	10.00 - 14.00	Spacery po Krakowie Klasztor i Biblioteka Bonifratrów	Kraków ul. Krakowska 48

21.02	17.00 - 21.00	Zabawa - Ostatki u Decjusza	Sala Błękitna
-------	---------------	-----------------------------	---------------

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*