



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (19.02.2020r, 26.02.2020r)- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA)
czwartek	15.30-20.30
piątek	15.30-20.30

OBOWIĄZUJE OD 01.02.2020r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – luty 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	17.00-19.00	Warsztat rozwoju osobistego	Termin zajęć: 10.02.2020r

			24.02.2020r
	18.00-20.00	Warsztat psychologiczny „Skaczące emocje”	Termin zajęć: 03.02.2020r 17.02.2020r
wtorek	17.00-19.00	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 18.02.2020r 25.02.2020r
	17.00-19.00	Trening pamięci- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 11.02.2020r
	16.00-18.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Termin zajęć: 04.02.2020r
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa zaawansowana A2	Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3. Termin zajęć: 19.02.2020r 26.02.2020r
	16.00-18.00	Gry stolikowe	Termin zajęć: 05.02.2020r 12.02.2020r
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora 19.02.2020r – Miłość mojego brata 26.02.2020r- Sybilla	Spotkania Klubu Seniora odbywają się w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Odbędą się: 19.02.2020r 26.02.2020r
czwartek	16.00-18.00	Warsztat wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa	Termin zajęć: 13.02.2020r

		zaawansowana A2	27.02.2020r
	16.00-18.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 06.02.2020r 20.02.2020r
	18.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Termin spotkania: 27.02.2020r
piątek	17.00-19.00	Dyskusyjny klub filozofa	Termin zajęć: 07.02.2020r 14.02.2020r 21.02.2020r
	16.00-18.00	Zajęcia nordic-walking	Termin zajęć: 28.02.2020r

Zajęcia dodatkowe w luty 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.02.2020r	16.00-23.00	Karnawał Wenecki z Fundacją Geriatrics	Obowiązują zapisy na zabawę pod numerem tel. 798921638 do dnia 25.01.2020r. Więcej informacji na stronie: http://fundacijageriatrics.pl/08-02-2020-karnawal-wenecki-z-fundacja-geriatrics/
20.02.2020r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
04.02.2020r 11.02.2020r 18.02.2020 25.02.2020	18.00-19.00 16.00-17.00 16.00-17.00 16.00-17.00	Spotkanie grupy teatralnej Geriatrics Granda	Obecnie trwają zapisy do grupy teatralnej pod numerem tel. 798921638 Spotkania będą odbywać się

			w Fundacji Geriatrics, ul. Drożdżowa 2.
03.02.2020r	16.00-18.00	Warsztat wspierający "Poznaj siebie"	Bezpłatne warsztat skierowany do seniorów
17.02.2020r	16.00-18.00	Warsztat wspierający "Hormony szczęścia"	Bezpłatne warsztat skierowany do seniorów
15.02.2020	6.30-20.00	Wyjazd na baseny termalne- Termy Chochołowskie Wyjazd z Ronda Matecznego autobusem -organizowany jest z Kołem Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym Centrum Informatyki Kraków	Obowiązuje opłata i zapisy na wycieczkę pod numerem tel. 798921638, do dnia 25.01.2020r Więcej informacji na stronie: http://fundacijageriatrics.pl/15-02-2020r-wycieczka-na-baseny-termalne-termy-chocholowskie/
01.02.2020-29.02.2020	15.30-20.30	Sala relaksu dla seniorów	Obowiązuje zapisy na określoną godzinę i opłata, tel. 798921638. Więcej informacji na stronie: http://fundacijageriatrics.pl/sala-relaksu-geriatrics/

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.