

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.30 - 15.00
wtorek	8.00 - 9.00, 10.50 - 11.50, 16.00 - 18.00
środa	8.00 - 12.00
czwartek	9.25 - 12.50; 17.00 - 19.00
piątek	8.45 - 14.45

OBOWIĄZUJE OD 01.02.2020

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2020 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.30 - 14.00	Brydż – warsztaty.	Sala 46 w SP106 od 17.02.2020 r.
	10.45 - 11.45	Język angielski dla początkujących.	Zajęcia odwołane 03.02
	14.00 - 15.00	Techniki zapamiętywania, strategie motywacji.	
Wtorek	8.00 - 9.00	Język angielski dla początkujących	Zajęcia odwołane 04.02
	10.50 - 11.50	Senior w ruchu.	Zajęcia odwołane 04.02
	16.00 - 18.00	Joga.	Zajęcia odwołane 04.02.
Środa	8.00 - 9.00	Język angielski dla zaawansowanych.	Zajęcia odwołane 5.02.
	9.00 - 10.00	Spotkanie Klubu Wolontariuszy – Współpracujmy.	
	10.00 - 11.00	Latino fitness.	Zajęcia odwołane 5.02.
	11.00 - 12.00	Salsa solo.	Zajęcia odwołane 5.02.

Czwartek	9.25 – 11.25	Zajęcia artystyczne.	
	11.50 – 12.50	Senior w ruchu.	Zajęcia odwołane 06.02
	17.00 – 19.00	Świat analogowo- cyfrowy	Zajęcia odwołane 06.02
Piątek	8.45 – 9.45	Robótki ręczne.	Zajęcia odwołane 07.02
	10.50 – 11.50	Senior w ruchu.	Zajęcia odwołane 07.02.
	12.45 – 14.45	Dyżur „zapisowy i organizacyjny” koordynatora CASu.	

ZAJĘCIA DODATKOWE 2020 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
03.02 – 07.02.2020 r.	10.00 – 13.00	Drzwi otwarte	Zapraszamy na gry stolikowe, spotkania (kawiarenka).
22.02.2020 r.	10.00 – 13.00	Dzień Otwarty	Zapraszamy wszystkich do obejrzenia CASu Współpracujmy, udziału w warsztatach i drobnego poczęstunku.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.