



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 2 stycznia

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	11.00-12.00	j. angielski	Sala 109
	12.00-13.00	j. włoski	Sala 109
wtorek	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, termin: 21 I
	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	18.00-20.00	Warsztaty teatralne	Sala 309 (zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc)
środa	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, termin: 22 I
	9.30-10.15		
	10.20-11.55	Fitness, grupa I	Sala 210

	14.00-15.30	Fitness, grupa II Rozwój osobisty seniora	Sala 210 Sala 109
czwartek	9.30-10.15 10.20-11.55 10.00-11.30	Taniec, grupa I Taniec, grupa II Fotografia	Sala 210 Sala 210 (w tym 2 stycznia: wolontariat seniorów) Sala 302c, terminy: 9 i 23 I
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4 I 2020 R.	19.00	Wyjście do Teatru Groteska („Mistrz i Małgorzata”).	Brak miejsc
11 i 2020 r.	19.00	Wyjście do Teatru Groteska („Skąpiec”).	Brak miejsc

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.