

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os. Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	10-14

OBOWIAZUJE OD 1 września 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –na wrzesień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Zajęcia plastyczne Papierowa wiklina	
wtorek	10-12	Klub dostępny dla wszystkich chętnych	
	12-14	Zajęcia plastyczne decoupage	
środa	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
czwartek	10-11	Trening pamięci	
	11-14	05.09 wycieczka do Dworku Jana Matejki w Krzesławicach Kurs obsługi smartfonów od 12.09	
piątek	10-12	Gimnastyka przy muzyce	
	12-14	Kawiarenka seniora	

ZAJĘCIA DODATKOWE –na wrzesień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 02.09	18.00	Spotkanie w Radzie Dzielnicy XVII -Budżet Obywatelski	
Sobota 14.09	19.00	Muzyczne Pożegnanie Lata. Koncert piosenki poetyckiej w MDK Fort 49 Krzesławice	
Niedziela 22.09		Kartki z przeszłości - Spektakl teatru tańca w wykonaniu dzieci.	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.