



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics czynna

od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30 (26.08.2019 - Kawiarenka Seniora nie będzie czynna- wyjazd pracownika)
wtorek	15.30-20.30 (27.08.2019 - Kawiarenka Seniora nie będzie czynna- wyjazd pracownika)
środa	15.30-20.30 (14.08.2019r- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA, 28.08.2019r - wyjazd pracownika)
czwartek	15.30-20.30 (08.08.2019r, 29.08.2019 Kawiarenka Seniora nie będzie czynna- wyjazd pracownika)
piątek	15.30-20.30 (09.08.2019r, 23.08.2019 Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, wyjazd pracownika)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –sierpień 2019r

OBOWIAZUJE OD 01.08.2019r



PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW



dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 12.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 05.08.2019r 19.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	18.00-20.00	Gry stolikowe	Spotkania –gry stolikowe odbywają się: 05.08.2019r 12.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
wtorek	17.00-19.00	Trening pamięci- grupa podstawowa A1	Trening pamięci -grupa podstawowa A1; zajęcia odbywają się: 06.08.2019r 13.08.2019r 20.08.2019r <u>Obowiązują zapisy</u>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3. Odbędą się: 14.08.2019r



			<u>Obowiązują zapisy.</u>
	15.30-17.30	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Warsztaty odbywają się raz w miesiącu. Odbędą się: 07.08.2019r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora <ul style="list-style-type: none"> • 14.08.2019 - Młodość Astrid Unga Astrid, reż. Pernille Fischer Christensen, Dania/Szwecja 2018, 123' • 11.09.2019 – Pamiętki Claire Darling La dernière folie de Claire Darling reż. Julie Bertuccelli, Francja 2018, 94' 	Spotkania Klubu Seniora odbywają się co drugi tydzień w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Odbędą się: 14.08.2019 <u>Obowiązują zapisy</u>
	17.30-19.30	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się 07.08.2019r 21.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia odbędą się: 01.08.2019r 22.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: 01.08.2019r 22.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Zajęcia odbędą się: 02.08.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
		Spotkanie sympatyków Wzgórza	Spotkanie odbędzie się



	17.00-19.00	Kaim w Krakowie	02.08.2019r
--	-------------	-----------------	--------------------

ZAJĘCIA DODATKOWE –sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.08.2019r	15.00-17.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
06-07.09.2019r	8.00-21.00	Zbiórka finansowa w Tecso pt. „W późnej dorosłości nie ma samotności” , nr zbiórki 2019/1401/OR.	Serdecznie zapraszamy seniorów do włączenia się w zbiórkę jako wolontariusz (zabrane środki częściowo zostaną przeznaczone na dofinansowanie seniorom zabawy Andrzejkowej w Mszanie Dolnej) <u>Obowiązują zapisy</u>
20-22.09.2019r		II edycja Święta Szlaku Orlich Gniazd Wycieczka do Ojcowa (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2	Wniosek o dofinansowanie wycieczki jest złożony celem rozpatrzenia w ramach otwartego konkursu „Małopolska Gościńska – IV edycja”. W przypadku braku dofinansowania koszty wycieczki pokryją uczestnicy.



			<u>Od 01.07.2019r trwają zapisy</u> (liczy się kolejność zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona do 13 osób)
29.09.2019r- 11.10.2019r		Wyjazd sanatoryjny wraz z 3 zabiegami leczniczymi - Dniepro-Beskid w Truskawcu –Ukraina. (autokar z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt sanatorium pokrywają seniorzy. Ilość miejsc ograniczona. <u>Nadal trwają zapisy.</u>
22.11.2019r	9.00-16.00	II Krakowska Konferencja „Ludzie Motyle” Dwór Czczów, ul. Księdza Jerzego Popiełuszki 36, 30-898 Kraków	Konferencja jest interdyscyplinarnym spotkaniem środowiska naukowego psychologów, pedagogów, prawników i innych specjalistów z osobami w późnej dorosłości. Konferencja jest bezpłatna. Ilość miejsc ograniczona do 50 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. <u>Zapisy są prowadzone od 01.08.2019r, do wyczerpania miejsc.</u>
30.11.2019- 01.12.2019		Przebierana zabawa Andrzejkowa wielopokoleniowa z Fundacją Geriatrics w rytmach lat 60-tych w Mszanie Dolnej (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt zabawy pokrywają uczestnicy. Ilość miejsc ograniczona (40 osób). <u>Od 01.07.2019r-15.09.2019r trwają zapisy</u> (liczy się kolejność zgłoszeń)



20.12.2019r	17.00-21.00	Wigilia dla uczestników CAS Geriatrics i ich sympatyków	Wigilię organizują wspólnie wszyscy uczestnicy
-------------	-------------	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

