

Nowe Centrum Aktywności Seniorów

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

OBOWIĄZUJE OD 13.02.2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2019

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	
	11.00 - 12.00	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy	sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10
	12.00-13.00	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany	
wtorek	9.00 – 10.00	kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany	
	10.00 – 11.00	kurs j. angielskiego – poziom podstawowy	
	10.00 - 12.00	zajęcia umuzykalniające - Chór Gospel.	Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5

środa	9.45 - 11.45	warsztaty artystyczne	
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka	
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2019:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.02.2019	9.00 - 11.00	Zajęcia ruchowe - gimnastyka (odrabianie zajęć z 18.01.2019 r.)	
14.02.2019	16.00 - 19.00	Spotkanie walentynkowe	
15.02.2019	11.00 - 13.00	Spotkanie z przedstawicielem policji na temat bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.