

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 2 stycznia 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych styczeń 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	Grupa I
	11.15 -12.15	Język angielski	Grupa II
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe	Grupa I
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe	Grupa II
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe

środa	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul. Pachońskiego 8 siedziba CAS
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	W programie: rysunek, malarstwo, grafika, collage, batik
piątek	15.45-16.45	Gimnastyka gr. I	Grupa I
	17.00-18.00	Gimnastyka gr. II	Grupa II

Zajęcia dodatkowe: styczeń

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
9 stycznia	12.00-13.00	Prelekcja i pokaz multimedialny pt. Szlakiem architektury drewnianej.	Siedziba CAS
16 stycznia	11.00-12.00	Spotkanie z funkcjonariuszem policji Wydziału Ruchu Drogowego w Krakowie	Siedziba CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.