

**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 10.12.2018**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2018**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>poniedziałek</b>	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Zajęcia poznaj trochę świata	10-12-2018 17-12-2018
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
<b>wtorek</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	wolontariat
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
	16:30 do 18:30	Zajęcia wokalne	11-12-2018 18-12-2018
<b>Środa</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:00 do 16:00	Zajęcia Poznaj trochę świata	12-12-2018
	14:00 do 16:00	Zajęcia aktorskie	12-12-2018 19-12-2018
	16:00 do 18:00	Zajęcia poznaj trochę świata - Wieczór poetycki Pawła Piławskiego : "Oddam serce za tomik" i wiersze najnowsze;	19-12-2018
	16:00 do 18:00	Zajęcia fotograficzne	

<b>Czwartek</b>	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	16:00 -18:00	Zajęcia poznaj trochę świata	13-12-2018 20-12-2018 27-12-2018
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	
<b>Piątek</b>	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	11:00 do 14:00	Zajęcia wokalne	
	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
<b>sobota</b>	13:00 do 13:45	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS
<b>sobota</b>	od 14:00	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup- Fitness grupa I	Informacja i zapisy w CAS
<b>sobota</b>	od 15:00	Gimnastyka – zdrowy kręgosłup- Fitness grupa II	Informacja i zapisy w CAS

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2018:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6-12-2018 r.	od 9:00 do 18:00	Wyjazd do Solca Zdroju – baseny termalne	Informacje w CAS
14.12.2018 r.	od 15:30	Spotkanie wigilijne – Kasyno - Kombinat	Informacje w CAS
14.12.2018	od 18:30	Opera Krakowska Eugeniusz Oniegin	Informacje w CAS
15.12.2018	od 15:00	Mikołajki -przyjdź z wnukiem (działania międzypokoleniowe)	Informacje w CAS i na naszym profilu na FB
15.12.2018	Od 18:00	Jacques Prevert.: Język, który śpiewa" po francusku i po polsku – Zajęcia językowe	Informacje i zapisy w CAS

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie