

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 4 grudnia 2018
Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2018

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-10:45	Przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej, rowerowej	siłownia 24 i 31.12.2018 – zajęcia odwołane
wtorek	10:30-11:30 11:30-12:30	Tai – chi	salka fitness
	15:15-16:15	Kurs pływania	basen 11,12,18 i 19.12.2018 – zajęcia odwołane
	16:30-17:30 17:30-18:30	Dieta i ruch w wieku 60+	sala 133/fitness 04.12.2018 – zajęcia odwołane
środa	11:00-11:45	Nordic-walking	zajęcia bez instruktora, wypożyczenie sprzętu.
	14:00-14:45	Kurs pływania	basen
	14:45-15:45 15:45-16:45	Zajęcia komputerowe - obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Szkoła Podstawowa nr 25, ul.Komandosów 29, Kraków, sala 41, piętro 1,
czwartek	11:00-12:00	Gry stolikowe	hol OSIR, sala 133 27.12.2018 – zajęcia odwołane
	15:30-16:15	Zdrowy kręgosłup	sala fitness 27.12.2018 – zajęcia odwołane
	14:15-15:15 PZ 15:15-16:15 PP	Język angielski	PZ – poziom zaawansowany, PP – poziom początkujący Sala 133 27.12.2018 – zajęcia odwołane
piątek	9:00-11:00	Zajęcia plastyczne	sala 133 28.12.2018 – zajęcia odwołane

BASEN zajęcia odwołane – przerwa technologiczna od 10.12.2018r. do końca 2018 roku.

Zajęcia dodatkowe w *grudniu* 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
08.12.	8:30.-15:30	Włączenie się w organizację Mikołajek	ul. Kolna 2
19.12	15.00-16.00	Pokaz zdjęć i slajdów przygotowany przez uczestników CAS-u	ul. Kolna 2
19.12	15.00-16.00	Wernisaż prac plastycznych	ul. Kolna 2