

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2018 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	13:30 – 15:00	Kurs „Oswoić internet”	W grudniu 2018 r. bez 24 i 31. 12. 2018 r.
	15:00 – 16:30	Kurs „Oswoić komunikatory”	W grudniu 2018 r. bez 24 i 31. 12. 2018 r.
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla seniorów	W grudniu 2018 r. bez 24 i 31. 12. 2018 r. br. w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	11:00 – 13:00	Warsztaty plastyczne Ozdoby bożonarodzeniowe	
	12:00 – 14:00	Wycieczki historyczne po Krakowie W barokowym Krakowie (Kościół O.O. Karmeliów na Piasku, Kościół p.w. Św. Anny)	w grudniu tylko 5.12.2018 r. zbiórka przed Kościółem O.O. Karmelitów
	godziny popołudniowe zostaną podane	Spotkanie oplatkowe	w grudniu tylko 19.12.2018 r.

czwartek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	14:00 – 15:30	Cykl „Moje prawa, jako...” Specyfika ubezpieczenia zdrowotnego i ubezpieczenia na życie dla Seniorów	w grudniu tylko 13.12.2018 r.
piątek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe – listopad 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
codziennie w dni robocze listopada	do uzgodnienia	Indywidualne porady prawne dla seniorów	po wcześniejszym uzgodnieniu osobistym lub telefonicznym

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.