



Centrum Aktywności Seniorów Dzielnicy I

adres - ul. Krupnicza 38, 31-123 Kraków

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 3 grudnia 2018 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2018

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	11.00-12.30	j. angielski	Sala 109
	12.30-14.00	j. włoski	Sala 109
wtorek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	17.00-18.00	Warsztaty teatralne, NOWA GRUPA – od 11.09.2018	Sala 309
	18.00-19.30	Warsztaty teatralne (brak miejsc)	
środa	9.30-11.00	Rozwój osobisty Seniora	Sala 109
	9.30-10.15	Fitness, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Fitness, grupa II	

czwartek	9.30-10.15	Taniec, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Taniec, grupa II	
	10.00-11.30	Fotografia	Sala 302c, terminy: 13 i 20 grudnia
piątek	12.00-13.30	Rękodzieło seniorów (wolontariat)	Sala 109

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
pn.-pt.	Możliwość korzystania w godz.8.00-16.00	Basen AGH	-

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.