

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

Obowiązuje od 16 listopada 2018 Harmonogram zajęć stałych – listopad 2018 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	13:30 – 15:00	Kurs „Oswoić internet”	w listopadzie tylko 19, 26.11.2018 r.
	15:00 – 16:30	Kurs „Oswoić komunikatory”	w listopadzie tylko 19, 26.11.2018 r.
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla seniorów	w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	15:00 – 18:00	Cykl „Moje prawa, jako...” Senior, jako świadczeniobiorca: świadczenia pieniężne (np. z ubezpieczenia społecznego), zdrowotne (np. dodatki pielęgnacyjne), renty hipoteczne, alimentacja osób starszych	w listopadzie – tylko 27.11.2018 r.
środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	11:00 – 13:00	Warsztaty plastyczne „Papeterie”	
	12:00 – 14:00	Wycieczki historyczne po Krakowie Sztuka Polska XVIII – XX w.	w listopadzie – tylko 14.11.2018 r. zbiórka przed kasą Galerii Malarstwa Polskiego w Sukiennicach

czwartek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	14:00 – 15:30	Kurs podstawowej wiedzy obywatelskiej 14:00 – 15:00	
piątek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	12:00 – 13:00	Cykl „Moje oprawa jako...” Senior jako ubezpieczony	w listopadzie – tylko 30.11.2018 r.
niedziela	11:00 – 12:30	Wycieczki historyczne po Krakowie Malarstwo Józefa Mehoffera	w listopadzie – tylko 18.11.2018 r. zbiórka przed Muzeum J. Mehoffera, ul. Krupnicza

Zajęcia dodatkowe – listopad 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
codziennie w dni robocze listopada	do uzgodnienia	Indywidualne porady prawne dla seniorów	po wcześniejszym uzgodnieniu osobistym lub telefonicznym
19.11.2018 r.	16:00 – 19:00	Przebaczenie – powrót do życia	Organizator: Klub Dialogu AGORA Zajęcia: pokój nr 2, MOWIS, os. Centrum C 10
26.11.2018 r.	16:00 – 19:00	Wiara i wiedza	Organizator: Klub Dialogu AGORA Zajęcia: pokój nr 2, MOWIS, os. Centrum C 10

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.