

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 2.11.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 - 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	13.45 – 15.45	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem	Willa Decjusza
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans.	Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy – 6.11 i 20.11 grupa I – poziom podstawowy - wyższy – 13.11 i 27.11	Willa Decjusza

środa	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Willa Decjusza
	13.45 – 15.45	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku	Willa Decjusza
	12.00-12.40	Spotkanie organizacyjne członków CAS (14.11)	Willa Decjusza
czwartek	11.30 – 12.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - pisanie tekstów piosenek wyjątek 21.11 środa, 23.11 piątek	Willa Decjusza
piątek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - pisanie bajek	Willa Decjusza
	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4,

ZAJĘCIA DODATKOWE – LISTOPAD 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartek 8.11.2018	15.30 – 17.30	SALON LITERACKI - literatura z okresu XX- lecia mędzywojennego	Willa Decjusza
poniedziałek 12.11.2018	17.00 – 19.00	Seans filmowy „7 uczuć” M. Koterskiego	Kino Mikro
wtorek 13.11.2018 środa 14.11.2018	11.00-14.00	Spotkanie Klubu Literackiego	Willa Decjusza

wtorek 13.11.2018	14.30 – 15.30	Cykl wykładów z historii sztuki w terenie. Część I w Europeum.	Kolekcja Europeum, Plac Sikorskiego 6
czwartek 15.11.2018	12.30 – 13.30	Warsztaty ceramiczne - naczynia użytkowe	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
wtorek 20.11.2018	14.30 – 15.30	Cykl wykładów z historii sztuki w terenie. Część II w Muzeum sztuki Biskupa E. Ciołka.	Pałac Biskupa Erazma Ciołka – Muzeum Narodowe Kanonicza 17

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.