

Centrum Aktywności Seniorów przy parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 - 14:00 |
| wtorek | 10:00 - 14:00 |
| środa | 10:00 - 14:00 |
| czwartek | 10:00 - 14:00 |
| piątek | 10:00 - 14:00 |

Obowiązuje od 30 października 2018

Harmonogram zajęć stałych – październik 2018

| Dzień tygodnia | Godzina od - do | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|-----------------|---|-------|
| poniedziałek | 10:00-14:00 | Gry stolikowe | |
| | 17:45-18:45 | Utrzymanie sprawności fizycznej | |
| wtorek | 10:00-14:00 | Gry stolikowe | |
| | 11:30 -12:30 | Utrzymanie sprawności fizycznej | |
| | 13:00-14:30 | Nordic-walking | |
| | 16:00 -16:45 | Akademia Pamięci | |
| | 17:00-18:00 | Zajęcia komputerowe – gr I – tablet | |
| | 18:15-19:15 | Zajęcia komputerowe – gr II – tablet | |
| środa | 18:30-19:15 | Linea Dance | |
| czwartek | 9:30-10:30 | Język angielski – grupa podstawowa | |
| | 11:00-12:00 | Język angielski – grupa średniozaawansowana | |
| | 9:00-11:00 | Rękodzieło | |
| | 11:00-13:00 | Decoupage | |
| piątek | 9:30-10:30 | Język włoski – grupa średniozaawansowana | |
| | 11:00-12:00 | Język włoski – grupa podstawowa | |
| | 10:00-14:00 | Gry stolikowe | |
| | 17:45–18:45 | Utrzymanie sprawności fizycznej | |

Zajęcia dodatkowe - październik 2018:

| Data | Godzina od - do | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|------------|--------------------|---|-------|
| 18.10.2018 | 19:00 | Jesienne spotkanie z muzyką – koncert gitarowo-klarnetowy | |
| 30.10.2018 | 11:10 | Wspólne wyjście do kina na Dywizjon 303 – prawdziwa historia | |
| | | | |
| | | | |

UWAGA!

W dniu 12.10.2018 zajęcia – utrzymanie sprawności fizycznej, godz.17:45 zostają odwołane z powodu choroby instruktora.

W dniu 17.10.2018 zajęcia Linea Dance o godz. 18:30 zostają odwołane z powodu nieobecności instruktora.