

## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. 504 456 901

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 20.10.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Październik 2018

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>poniedziałek</b>	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
<b>wtorek</b>	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	wolontariat
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
<b>środa</b>			
	16:00 do 18:00	zajęcia fotograficzne	Zajęcia odwołane w dniu 31.10.2018
<b>czwartek</b>	16:00 do 18:00	Kawiarenka-spotkania przy herbacie, gry stolikowe, karty	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	
<b>piątek</b>	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
<b>sobota</b>	13:10 do 13:55	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS
<b>sobota</b>	14:00 do 14:45	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup-Fitness	Informacja i zapisy w CAS

## Zajęcia dodatkowe w październiku 2018:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
21.10.2018r	19:00 do 21:00	Wyjście do ICE ‘ Mazowsze Niepodległej”	Informacje i zapisy tel 504456901 – praca społeczna członków CAS
26.10.2018r	19:00 do 21:00	Wyjście do ICE „ Jezioro Łabędzie”	Informacje i zapisy tel: 504456901 Praca społeczna członków CAS
27.10.2018r	18:00 do 20:00	Teatr Muzyczny Variete” Powróćmy do tamtych lat”	Informacje i zapisy <a href="tel:504456901">tel:504456901</a> Praca społeczna członków CAS

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 504 456 901,
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie