



Centrum Aktywności Seniorów

CAS Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794387527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00 - 15:00
Wtorek	9:00 – 14:00; 16:00-19:30
Środa	10:00 – 15:00
Czwartek	9:00 – 18:00
Piątek	11:00 – 15:00

Obowiązuje od 6.10.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2018

Dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-10:00	Kurs języka angielskiego gr. dla początkujących	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	10:00-11:00	Kurs języka angielskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	11:00-12:00	Kurs języka angielskiego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	12:00-13:00	Warsztaty komputerowe. gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	13:00-14:00	Warsztaty komputerowe. gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	14:00-15:00	Konsultacje ds. nowych technologii	
Wtorek	10:30-11:30	Historia światowego kina gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	11:30-12:30	Historia światowego kina gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

Wtorek	16:00-17:00	Warsztaty z arteterapii gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	17:00-18:00	Warsztaty z arteterapii gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	18:00-19:30	Chór	Zajęcia rozwojowe
Środa	10:00-11:30	Nauka tenisa stołowego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	11:30-13:00	Nauka tenisa stołowego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Środa	13:00-14:00	Warsztaty krawieckie gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	14:00-15:00	Warsztaty krawieckie gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Czwartek	10:00-13:00	Klub gier - gry stolikowe	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	14:00-14:45	Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	14:00-17:00	Warsztaty aktywizacyjne	
Czwartek	17:00-18:00	Konsultacje pedagogiczne	
Piątek	11:00-11:45	Zajęcia ruchowe – gimnastyka	Zajęcia rozwojowe
Piątek	12:00-12:45	Zajęcia z tańca towarzyskiego	Zajęcia rozwojowe

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Niedziela 7 października	17.30	Grupowe wyjście do kina	Kino pod Baranami
Poniedziałek 8 października	11:00	Koncert dla Seniorów	Opera Krakowska
Poniedziałek 8 października	18:30	Dzień romski – spotkanie za sztuką	Teatr Ludowy

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.